

## Homöopathie

Die Homöopathie ist eine eigenständige Heilmethode die von Dr. Samuel Hahnemann (1755 – 1843) Arzt, Chemiker und Apotheker entdeckt worden ist.

Homöopathie: „ähnliches Leiden“ - Ähnliches soll mit Ähnlichem geheilt werden –

Hahnemann, erkannte, dass ein homöopathisches Mittel jene Krankheit zu heilen vermag, welche es bei einem gesunden Menschen bei einer Arzneimittelprüfung hervorrufen kann. Sein Bestreben war ein Heilmittel zu verwenden, welches keine Nebenwirkungen erzeugen kann. Er entdeckte, dass wenn das Mittel verdünnt und verschüttelt wird, seine Heilkraft umso höher ist. Diese Technik nannte er das Potenzieren. Durch die Verdünnung und Verreibung verliert eine Substanz die Nebenwirkungen und eine mögliche vorhandene Giftigkeit. Durch die Verschüttelung erhöht das Heilmittel seine Heilkraft. Das homöopathische Mittel wirkt auf die Lebenskraft des Menschen, es setzt einen Reiz im Organismus. Die Selbstheilungskraft und die eigenen Abwehrmechanismen werden verstärkt oder/ und in Gang gebracht.

In der Homöopathie werden die Symptome nicht als die eigentliche Krankheit verstanden, sie sind Heilungsbemühungen unseres Körpers die eigentliche Krankheit zu heilen. Die Summe der Symptomen zeigen uns welches Mittel wir verwenden sollen.

Für die Herstellung homöopathischer Mittel werden Stoffe aus der pflanzlichen, tierischen und mineralischen Welt sowie auch aus potenzierten Krankheitserregern sogenannten Nosoden verwendet.

Bei einer homöopathischen Behandlung wird erstmals eine ausführliche Befragung gemacht die zw. 60 und 90 Minuten dauert. Dabei werden im Gespräch die vorhandenen Symptome, die Vorgeschichte von Geburt bis heute, Impfungen, Medikamente, Operationen, die familiäre Krankheitsgeschichte, Angaben zum sozialen Umfeld, Fragen zum Schlafverhalten und zu den Essgewohnheiten aufgenommen.

Der Therapeut repertorisiert dann die relevanten Symptome und findet so das passende Mittel für den Patienten.

Wie der Verlauf der Krankheit sein wird, hängt von vielen Faktoren ab deshalb lässt sich nicht im Voraus sagen, wie lange die Behandlung sein wird und auch nicht wie viele Mittel notwendig sind.

*Das höchste Ideal der Heilung ist:*

- *Die schnelle, sanfte und dauerhafte Wiederherstellung der Gesundheit*
- *oder Hebung und Vernichtung der Krankheit in ihrem ganzen Umfang*
- *auf dem kürzesten, zuverlässigsten und vorteilhaftesten Weg*
- *nach deutlich einzusehenden Gründen*

*Samuel Hahnemann, Organom Par. 2*